

Bonheurs d'Occasions

Hiver 2019



Date	Activité	Intervenant
9 janvier	Soupe, jeux de société et tricot libre pour créations personnelles Amitié-Rencontre à 13h30 Sécurité routière et conduite hivernale	Yvon Lapointe Fondation CAA Québec
16 janvier	Café-rencontre Présentation du calendrier	Esther Mc Clure Responsable de Bonheurs d'Occasions
23 janvier	Bouquinerie Venez partager vos lectures préférées et échanger vos livres pour leur redonner une deuxième vie! En vue de développer un club de lecture.	Esther Mc Clure Responsable de Bonheurs d'Occasions
30 janvier	Fabrication de cartes de souhaits Faites à la main pour la St-Valentin	Hélène Lepage Retraitée engagée
6 février	Finances à la retraite Gérer un budget tout en profitant de la vie!	Guillaume Carr Conseiller en sécurité financière
13 février	Soupe, jeux de société et tricot libre pour créations personnelles Amitié-Rencontre à 13h30 Les droits des grands-parents Collation spéciale pour les 20 ans d'Amitié-Rencontre	Henri Lafrance Association des grands-parents du Québec
20 février	Méditation pleine conscience Pour vivre pleinement le moment présent	Doris Beaudoin Professeure à Loisirs Lebourgneuf
27 février	Déjeuner aux Moulins La Fayette (\$) Rendez-vous à 9h45 au centre communautaire pour covoiturage	Esther Mc Clure Responsable de Bonheurs d'Occasions
6 mars	*Mise en forme à 9h30* Prévoyez des vêtements sportifs et des espadrilles	Cristina Morales Professeure à Loisirs Lebourgneuf
13 mars	Soupe et conférence: Sucre, vérités et conséquences. Mois de la nutrition! Amitié-Rencontre à 13h30 Démystifier les spécialistes (ostéopathe, physiothérapeute, massothérapeute, etc.)	Bibliothèque Lebourgneuf Annie Côté Ostéopathe chez Kinatex
20 mars	Jeux de société et tricot libre pour créations personnelles Venez terminer vos créations!	Esther Mc Clure Responsable de Bonheurs d'Occasions
27 mars	Cinéma Le Clap (\$) Rendez-vous à 9h45 au centre communautaire pour covoiturage	Esther Mc Clure Responsable de Bonheurs d'Occasions
3 avril	Qi Gong Prévoyez des vêtements confortables	Pierrette Hotton Professeure à Loisirs Lebourgneuf
10 avril	*Évaluation et Pique-nique Amitié-Rencontre à 12h00* Apportez votre dîner, le dessert vous sera offert!	Loisirs Lebourgneuf

HORAIRE:

Tous les mercredis matin à 10h00 (sauf avis contraire)

COÛT:

Gratuit!
(excepté activités payantes (\$))

LIEU:

Centre communautaire Lebourgneuf
1650 boul. La Morille.

VIACTIVE: lundis à 9h30

CLUB DE MARCHÉ: mardis et jeudis à 13h00

CLUB DE TRICOT: jeudis à 9h30

CLUB DE CARTES: jeudis à 13h30

INSCRIPTIONS: Sur place

POUR PLUS

DE RENSEIGNEMENTS :

418 641-6686 #4

information@loisirslebourgneuf.net

SUIVEZ-NOUS !



* Programmation sujette à changements sans préavis.