



RÉPIT JEUNES MAMANS

AUTOMNE 2017

Le Répît jeunes mamans et matins tendresse offre aux nouvelles mamans de prendre un moment pour rencontrer des intervenants professionnels afin de partager et d'échanger sur différents sujets en compagnie de leur bébé.



HORAIRE

Les mercredis matin,
de 9h30 à 11h00
Accueil à partir de 9h15

LIEU

Centre communautaire Lebourgneuf
1650 boul. La Morille.

COÛT

20\$ pour la session
(plus frais de service)

INSCRIPTION EN LIGNE

www.loisirslebourgneuf.net

Pour plus de renseignements :
418 641-6686 #3

Suivez-nous
sur Facebook



Programmation sujette à changements
sans préavis.

Date	Activité	Intervenant
13 septembre	Café-rencontre Séance d'information et présentation du calendrier	Isabelle Girard Responsable du Répît Jeunes Mamans
20 septembre	Pilates avec bébé Remise en forme postnatale	Cristina Morales Professeure à Loisirs Lebourgneuf
27 septembre	C'est l'heure du dodo, mon bébé! Pour les mamans qui ont besoin de trucs pour le sommeil de bébé!	Zoé Gagnon-Raymond Entraide-Parents
4 octobre	Développement du langage	Geneviève Fortin Orthophoniste chez Clinique Enoya
11 octobre	Santé postnatale/ Aéro-bébé Nutrition et remise en forme postnatale	Marie-Hélène Verret-Corriveau Spécialiste en intervention sportive
18 octobre	La communication dans le couple et les relations saines Comment garder le cap après l'arrivée de bébé?	Amélie Bleau Sexologue chez Sexplique
25 octobre	Maladies infectieuses et prévention Comment reconnaître les petites maladies infantiles et les prévenir	Annick Leblanc Infirmière chez Jean Coutu Ave Chauveau
1 ^{er} novembre	Bibliopoupon et Bonheurs d'Occasions Histoire racontée par mamie Lucie, une belle activité intergénérationnelle	Mamie Lucie Bibliothèque Lebourgneuf
8 novembre	Conseils financiers Atelier sur la planification financière familiale, les avantages du REEE, des cadeaux payants à faire aux bébés et plus encore!	Guillaume Carr Conseiller en sécurité financière
15 novembre	Couches lavables Faire un choix éclairé!	Geneviève Poulin Ecoboutik.ca
22 novembre	Le développement de la sexualité chez l'enfant de 0 à 5 ans	Amélie Bleau Sexologue chez Sexplique
29 novembre	Intégration à la garderie et à l'école Une grande étape autant pour les petits que pour les parents!	Zoé Gagnon-Raymond Entraide-Parents
6 décembre	Psychomotricité Venez vous amuser tout en favorisant le développement moteur de votre bébé	Professeur à Loisirs Lebourgneuf
13 décembre	Cinéma détente Bébé en pyjama et maman confo!	Bibliothèque Lebourgneuf